



University Sports

University of St.Gallen



## Vorträge anlässlich der FISU World University Championship Cross Country, 7. April



Im Rahmen der FISU World University Cross Country Championship präsentieren wir Ihnen zwei Laufvorträge, zu welchen wir vor dem Start des Rennens herzlich einladen.

### "Bei den Wunderläufern in Kenia" - 10 Uhr

Sind es die Gene, die Hoffnung auf den sozialen Aufstieg oder gar Wunderwurzeln? Herbert Steffny trainierte als Pionier bereits 1988 im Hochland von Kenia und lernte Land und Leute zu lieben. Seit 2011 leitet er Laufreisen und Trainingscamps nach Kenia zu den Weltmeistern und Olympiasiegern. Der Multimedia-Motivationsvortrag erklärt mit Fotos und Filmen das „kenianische Laufwunder“, gibt Einblicke in das Elite-Training und deren Ernährung und leitet ab, was man als Freizeitläufer daraus für sich lernen kann.

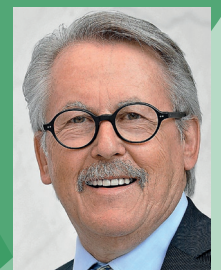
Referent: Dipl. - Biol. Herbert Steffny  
Bronze Medaillengewinner an den Leichtathletik-Europameisterschaften, 16-facher Deutscher Meister, TV-Kommentator, Journalist



### "Wird man ohne Doping WUC Weltmeister?" - 11 Uhr

Sind es die Einnahme von unerlaubten Substanzen oder die Nutzung von unerlaubten Methoden zur Steigerung der sportlichen Leistung? Beat Villiger war ab 1982 als leitender Arzt beim Eishockey, beim Ski Nordisch und beim Laufsport nahe dran am sportlichen Geschehen. Von 1992 bis 2008 war er Olympiaarzt der Schweizer Delegation, davon die letzten vier Olympischen Spiele in leitender Funktion. Der Multimedia-Vortrag beginnt mit Historischem und endet mit Aktuellem, frisch aus Pyeongchang 2018.

Referent: Dr. Beat Villiger  
Facharzt für Lungenkrankheiten  
Innere Medizin FMH, Physikalische Medizin/Rehabilitation FMH und Sportmedizin SGSM / Schmerzmedizin SSIPM

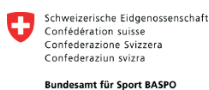


Kosten: Die Vorträge sind kostenlos

Ort: Sportstadion Gründenmoos St.Gallen

ORGANIZING COMMITTEE PARTNER

Dieser Anlass wird mit Bundesbeiträgen unterstützt



Bundesamt für Sport BASPO



Interessengemeinschaft St.Galler Sportverbände

Sport-Toto-Fonds Kanton St.Gallen



St.Gallen HostCity



ASV Akademischer Sportverband St.Gallen

FISU PARTNER

